

Julia Sobainsky

Theaterpädagogin / Sprecherin /
Schauspielerin / Tänzerin

Schwerpunkte auf einen Blick:

Führungskräfte-/ Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung mit Hilfe von Schauspiel- und NLP-Techniken, Unternehmenstheater / Der perfekte Auftritt – auch in Medien, Charisma-Training, Business-Etikette

Coachingausrichtung:

Charisma und Ausstrahlung „Der Obama-Effekt“, Kommunikation, Rhetorik, Etikette, Körpersprache, Stimme, Auftritt und Wirkung, charismatische Führung. Zielgruppe: Führungskräfte, Mitarbeiter

Coachingansatz:

Ganzheitlich, systemisch, Ressourcenorientiert. Arbeit an Körper, Stimme, Seele und Geist – Teilnehmerorientiert. Speziell: Kurzzeit-Coaching mit wingwave®



Ausbildung

- Tanz (Deutsche Oper am Rhein, Rotraud Handke, Ida Goldstern)
- Schauspiel (Theaterakademie Ulm)
- Theaterpädagogik (Akademie Remscheid)
- Neurolinguistisches Programmieren / Master DVNLP (Martina Schmidt-Tanger, Dr. Jens Tomas, Thies Stahl, Marita Bestvater, Rainer Künzler)
- Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement (Christine Knauf, Almut Probst, INEKO Universität Köln)
- wingwave® Kurzzeit-Coaching / Besser-Siegmund-Institut, Hamburg
- div. Fortbildungen

Berufserfahrung

- Seit 1986 Arbeit als Schauspielerin (u.a. Theater Dortmund, Bochum, Ulm) unterschiedliche Theaterformen (Sprechtheater, Masken- / Tanztheater, Musical), Film, TV
- Seit 1989 Arbeit als Sprecherin (Rundfunkmoderatorin, Werbesprecherin, Synchronsprecherin ect. seit 1997 eigenes Tonstudio)
- Zwischen 1990 und 1992 Redakteurin bei Funk und Print
- Seit 1996 Unternehmenstheater (Einsatz im Changemanagement und für Schulungen), Stücke schreiben und inszenieren, Personalrekrutierung
- 1998 / 99 Projektmanagement-Leitung des bekannten deutschsprachigen Kabarett-Nachwuchspreises „1. Niederrheinische Kabarettpreis – Das schwarze Schaf“ mit Hanns Dieter Hüsch
- Seit 1997 Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Charisma, Auftritt, Kommunikation, Rhetorik, Stimme, Körpersprache, Auftritt in Medien
- Seit 2000 Spezialistin in Etikette-Fragen (Buchveröffentlichung 2007)
- Seit 2002 Hochschuldozentin für Soft-Skills an der renommierten Unternehmershochschule BiTS in Iserlohn für die Themen: Kommunikation, Rhetorik, Präsentation, Moderation, Team- und Konfliktmanagement, Etikette, Selbstdarstellung
- Entwicklung des Pro-Charisma®-Trainingsystems, einem System, mit dem Charisma erlernbar ist

Tätigkeitsschwerpunkte	
Seminare	<p>Charisma-Training – „Der Obama-Effekt“ Charismatische Führung Charismatische Rhetorik und Kommunikation Charismatische Präsentation (auch sich selbst präsentieren) Stimmtraining, Atem und Stimmpsychologie Körpersprache Etikette / Umgangsformen / Business-Knigge / Dinner-Coaching Moderation Der perfekte, stilvolle, eigene Auftritt NLP im Führungsalltag Umgang mit Stress und Lampenfieber Ganzheitliches Telefontraining</p>
Unternehmenstheater	<p>Unternehmenstheater mit Schauspielern für Unternehmen, aber auch mit Mitarbeitern im Change-Prozess</p>
Coaching	<p>Auftritts-Coaching: Perfekter Auftritt in allen Lebenslagen Image-Coaching: Wie wollen Sie wirken? Potenzial- und Ressourcen-Coaching Voice-Coaching: Die Macht der Stimme Stimme am Mikrofon: Keine Angst vorm Interview Blockaden aller Art lösen Special: Kurzzeit-Coaching mit wingwave®</p>
Tätigkeiten als Trainerin, Coach und im Business-Theater	
Referenzen (Auszug):	
<p>Deutsche Bundesbank (<i>Etikette / Business-Knigge</i>) ThyssenKrupp (<i>Kommunikation / Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen, Voice-Coaching, Auftrittsoptimierung</i>) Telekom-Gruppe (<i>Umgang mit Stress, positive Kundengespräche führen, schwierige Kundengespräche führen, Mitarbeitergespräche führen, Verkaufs-Trainings</i>) DeTelImmobilien (<i>Präsentation und Selbstdarstellung</i>) MediaMarkt (Vortrag Umgangsformen) MEDION (Train the Trainer) BKK (<i>Projektmanagement</i>) Stadt Duisburg (<i>Projektmanagement</i>) Strabag (<i>Präsentation und Selbstdarstellung</i>) KUKA Roboter (<i>Stimm- und Sprechtraining</i>) GEA Energietechnik (<i>Kommunikationstraining</i>) McKinsey (<i>Business-Knigge, Etikette-Essen</i>) RunnersPoint (<i>Unternehmenstheater</i>) Bausch & Lomb, Dr. Mann Pharma (<i>Rhetork-Training</i>) St. Johannes Hospital Dortmund (<i>Unternehmenstheater im Change</i>) WAZ Westdeutsche Allgemeine Zeitung (<i>Kommunikation</i>) MEDICE (<i>Umgangsformen, Dinner-Coaching</i>) DACHSER Logistik (<i>Umgangsformen, Dinner-Coaching</i>) Hering Bau (<i>Umgangsformen, Dinner-Coaching</i>) DSW 21 (Dortmunder Stadtwerke) (<i>Umgangsformen, Dinner-Coaching</i>) BOGESTRA (Bochumer Straßenbahngesellschaft) (<i>Umgangsformen, Dinner-Coaching</i>) Westfalenpost (<i>Mikrofontraining, Selbstdarstellung, Kommunikation</i>) Vok Dams (<i>Unternehmenstheater</i>)</p>	

TIM Consulting (*Charisma und Körpersprache*)
MDK Nordrhein (Medizinischer Dienst der Krankenkassen) (*Komplette Callcenter-Schulung, Stimmtraining*)
Vorwerk (*Unternehmenstheater, Führungskräfte-Training*)
Optikon Dental (*Kommunikation, gewaltfreie Kommunikation*)
BBDK (Berufsbildungswerk Deutscher Krankenhäuser e.V.) (*Umgangsformen, Kamera- u. Mikrofontraining*)
ProLogistik (*Kommunikation, Rhetorik, Präsentation*)
Hotel Haus Duden (*Etikette-Essen*)
Hotel Campus Garden (*Etikette-Essen*)
b.one Consulting (*Führungskräfte-Training*)
BdSJ Diözesanverband Münster (*Führungskräfte-Training*)
Lions Club Iserlohn, (*regelmäßig Vorträge zu Umgangsformen*)
TAW Technische Akademie Wuppertal (*Business-Knigge, Präsentation, Charisma-Training*)
BITS Business and Information Technology School (*Kommunikation, Rhetorik, Präsentation, Selbstdarstellung und Image, Team- und Konfliktmanagement, Moderation, Etikette, Eigenmotivation und Kreativität*)

Führungskräfte im Coaching. Coachees bleiben aus Diskretionsgründen ungenannt.